



autism spectrum
connections cymru

Rydym yn cynnig y grwpiau cymdeithasol rhad ac am ddim canlynol ar gyfer oedolion awtistig (16+ oed), a gynhelir yn ein canolfan yn 21 Stryd Fawr, Caerdydd. Does dim angen archebu - dim ond troi fyny!

Mae ein grwpiau ar gael i unigolion sy'n byw ar draws Blaenau Gwent, Caerffili, Caerdydd, Sir Fynwy, Casnewydd, Torfaen a Bro Morgannwg.

Os oes gennych unrhyw gwestiynau, neu os hoffech ddod i ymweld â ni cyn i chi fynychu grŵp, **Cysylltwch os gwelwch yn dda!**

info@asc-cymru.org
www.asc-cymru.org



Ariennir gan
Lywodraeth Cymru
Funded by
Welsh Government

GRWPIAU CYMDEITHASOL

Ysgrifennu Creadigol

Ddydd mawrth, 1pm-3pm

Gadewch i'ch dychymyg esgyn wrth i chi ysgrifennu ochr yn ochr ag eraill mewn lleoliad tawel. P'un a ydych chi'n defnyddio awgrymiadau neu'n gweithio ar eich prosiectau eich hun, mae croeso i bob lefel.

Galwch heibio cymdeithasol

Ddydd mawrth, 1pm - 5pm

Ymlacio yn ein Ystafell Gemau ar y llawr uchaf. Chwarae gemau fideo, pwll, defnyddio ein cyfrifiaduron, neu dim ond hongian allan gydag eraill sy'n defnyddio'r gofod. Arhoswch am gyn lleied neu cyn belled ag y dymunwch!

Grŵp Gêm Bwrdd

Dydd mercher, 2pm-5pm

Ymunwch â ni am chwyth o hwyl gyda gemau bwrdd uchaf. Dysgu gemau newydd, gwneud ffrindiau, a mwynhau chwarae gyda'ch gilydd.

Clwb Celf a Chrefft

Dydd mercher, 12:30pm-2pm

Byddwch yn greadigol gyda ni! Dewch â'ch prosiect eich hun neu defnyddiwch ein cynnyrch. Mae hwn yn fan lle gallwch sgwrsio'n achlysurol neu fwynhau rhywfaint o amser celf heddychlon, i gyd wrth gadw'ch dwylo'n brysur (ac efallai ychydig yn flêr!).

Dungeons and Dragons

Ddydd iau, 3pm-5pm (Group FULL)

Archwiliwch fydoedd ffantasi gyda'n grŵp D&D. Os ydym yn llawn, ymunwch â'r rhestr aros am gyfle i ymuno â'r hwyl!