

# Hydref 2026

## Calendr Misol Gweithgareddau

| Dydd Llun                                                                                                                                                  | Dydd Mawrth                                                                                                          | Dydd Mercher                                                                                                                                                                       | Dydd Iau                                                                                                                       | Dydd Gwener                                                                                                                        | Dydd Sadwrn                                                                | Dydd Sul |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|----------|
|                                                                                                                                                            |                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                    | D&D (Grŵp 1)<br>12:00–14:00<br><br>Grŵp Taith Gerdded a Byrbrydau (terfynol)<br>12:30–14:00<br><br>D&D (Grŵp 2)<br>14:30–17:00 | Hyb Blaenau Gwent<br>Canolfan Bevan<br>Tredegar<br>10:00–12:30                                                                     |                                                                            |          |
|                                                                                                                                                            |                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                    | 1                                                                                                                              | 2                                                                                                                                  | 3                                                                          | 4        |
| Bore Coffi<br>10:00–11:30<br><br>Darllen Gyda'r Clwb Darllen Tawel<br>12:00–14:00<br><br>Grŵp Ffrindiau Ffilm (y trawsnewidyddion: y ffilm)<br>14:30–17:00 | Ysgrifennu Creadigol (Ar-lein)<br>13:00–15:00<br><br>Yr Ardal Gymdeithasu<br>13:00–17:00<br><br>Anime<br>15:00–17:00 | Celf a Chrefft (Croesryw)<br>12:00–14:00<br><br>Darn wrth ddarn (Jig-so)<br>12:00–14:00<br><br>Gemau Bwrdd<br>14:30–17:00                                                          | D&D (Grŵp 1)<br>12:00–14:00<br><br>D&D (Grŵp 2)<br>14:30–17:00                                                                 |                                                                                                                                    | Arddangosfa<br>Gelfyddydau Aubergine<br>(Digwyddiad â thâl)<br>14:00–17:00 |          |
|                                                                                                                                                            |                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                    | 8                                                                                                                              | 9                                                                                                                                  | 10                                                                         | 11       |
| Bore Coffi<br>10:00–11:30<br><br>Darllen Gyda'r Clwb Darllen Tawel<br>12:00–14:00<br><br>Grŵp Milltiroedd (llwybr taf)<br>14:30–17:00                      | Ysgrifennu Creadigol (Ar-lein)<br>13:00–15:00<br><br>Yr Ardal Gymdeithasu<br>13:00–17:00<br><br>Anime<br>15:00–17:00 | Garddio (Gwirfoddoli)<br>10:00–12:00<br><br>Celf a Chrefft (Croesryw)<br>12:00–14:00<br><br>Cornel Picsecl Clyd (Hapchwarae Clyd)<br>12:00–14:00<br><br>Gemau Bwrdd<br>14:30–17:00 | D&D (Grŵp 1)<br>12:00–14:00<br><br>Y Grŵp Lolfa Dawel<br>12:00–14:00<br><br>D&D (Grŵp 2)<br>14:30–17:00                        | Gweithdy Dysgu<br>Oedolion - Adeiladu<br>Hyder<br>10:30–13:30                                                                      |                                                                            |          |
|                                                                                                                                                            |                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                    | 15                                                                                                                             | 16                                                                                                                                 | 17                                                                         | 18       |
| Bore Coffi<br>10:00–11:30<br><br>Darllen Gyda'r Clwb Darllen Tawel<br>2:00–14:00<br><br>Y Crefftwyr Clyd<br>14:30–17:00                                    | Ysgrifennu Creadigol (Ar-lein)<br>13:00–15:00<br><br>Yr Ardal Gymdeithasu<br>13:00–17:00<br><br>Anime<br>15:00–17:00 | Celf a Chrefft (Croesryw)<br>12:00–14:00<br><br>Darn wrth ddarn (Jig-so)<br>12:00–14:00<br><br>Gemau Bwrdd<br>14:30–17:00                                                          | D&D (Grŵp 1)<br>12:00–14:00<br><br>D&D (Grŵp 2)<br>14:30–17:00                                                                 | Gweithdy Dysgu<br>Oedolion - Cadw'n<br>Ddiogel Ar-lein a Ffiniau Personol<br>10:30–13:30                                           |                                                                            |          |
|                                                                                                                                                            |                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                    | 22                                                                                                                             | 23                                                                                                                                 | 24                                                                         | 25       |
| Bore Coffi<br>10:00–11:30<br><br>Y Clwb Un Llyfr (dod o hyd i fy llais gan Aoife Dooley)<br>12:00–14:00<br><br>Y Crefftwyr Clyd<br>14:30–17:00             | Ysgrifennu Creadigol (Ar-lein)<br>13:00–15:00<br><br>Yr Ardal Gymdeithasu<br>13:00–17:00<br><br>Anime<br>15:00–17:00 | Garddio (Gwirfoddoli)<br>10:00–12:00<br><br>Celf a Chrefft (Croesryw)<br>12:00–14:00<br><br>Cornel Picsecl Clyd (Hapchwarae Clyd)<br>12:00–14:00<br><br>Gemau Bwrdd<br>14:30–17:00 | D&D (Grŵp 1)<br>12:00–14:00<br><br>Y Grŵp Lolfa Dawel<br>12:00–14:00<br><br>D&D (Grŵp 2)<br>14:30–17:00                        | Gweithdy Dysgu Oedolion - Rheoli Arian, sesiwn 1<br>10:30–13:30<br><br>Parti Disgo Arswydus<br>(Digwyddiad am ddim)<br>15:00–18:00 |                                                                            |          |
|                                                                                                                                                            |                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                    | 29                                                                                                                             | 30                                                                                                                                 | 31                                                                         |          |

## AMSERLEN WYTHNOSOL

### DYDD LLUN

10:00–11:30 Bore Coffi  
12:00–14:00 Clybiau Llyfrau  
Darllen Gyda'r Clwb Darllen Tawel (wk 1–3)  
TY Clwb Un Llyfr (ar Ddydd Llun olaf y mis)  
14:30–17:00 Grŵp Ffrindiau Ffilm (wk 1)  
14:30–17:00 Y Crefftwyr Clyd (wk 2 & 4)  
14:30–17:00 Grŵp Milltiroedd Ymwybodol (wk 3)

### DYDD MAWRTH

13:00–15:00 Ysgrifennu Creadigol (Ar-lein)  
13:00–17:00 Yr Ardal Gymdeithasu  
15:00–17:00 Anime

### DYDD MERCHER

10:00–12:30 Celf a Chrefft (wk 2 & 4)  
12:00–14:00 Celf a Chrefft (Croesryw)  
12:00–14:00 Darn wrth ddarn (wk 1 & 3)  
12:00–14:00 Cornel Picsecl Clyd (wk 2 & 4)  
14:30–17:00 Gemau Bwrdd

### DYDD IAU

12:00–14:00 D&D (Grwp 1)  
12:00–14:00 Y Grŵp Lolfa Dawel (wk 2 & 4)  
14:30–17:00 D&D (Grwp 2)

Sylwch fod yn rhaid i chi gofrestru gydag ASCC cyn mynychu unrhyw grwpiau neu weithgareddau.

Am ragor o wybodaeth, anfonwch e-bost i [neda.andreeva@asc-cymru.org](mailto:neda.andreeva@asc-cymru.org) neu ffoniwch 07917 980420.  
Cyfeiriad y swyddfa: 21 Stryd Fawr, Caerdydd, CF10 1F

Gwefan: [asc-cymru](http://asc-cymru)  
Facebook: [ASC Cymru](https://www.facebook.com/ASC-Cymru)  
Instagram: [asc.cymru](https://www.instagram.com/asc.cymru)

# Uchafbwyntiau'r grŵp a beth i'w ddisgwyl

## Ysgrifennu Creadigol (Ar-lein)

Archwiliwch straeon, barddoniaeth, neu syniadau ar eich cyflymder eich hun gydag awgrymiadau opsiynol a dim pwysau i rannu. Grŵp cefnogol i fod yn greadigol, adeiladu hyder, a chysylltu ag eraill.

## Yr Ardal Gymdeithasu

Mwynhewch weithgareddau fel Xbox neu PlayStation, pŵl, llyfrau, gemau bwrdd ac offerynnau cerdd, neu ymlacio mewn amgylchedd tawel. Does dim pwysau i gymdeithasu – ymunwch ar eich cyflymder eich hun.

## Anime

Yn hytrach na chanolbwyntio'n llwyr ar wylio anime, hoffem i'r clwb ddathlu diwylliant anime yn ehangach. Gall gweithgareddau gynnwys trafodaethau am gyfresi a chymeriadau anime ffefryn, Manga, comics a llyfrau sy'n gysylltiedig ag anime, DVDs, ffigurau a chasgliadau, fideos ac argymhellion anime, ffeithiau hwyliog, gweithgareddau lluniadu, gweithdai a thrafodaethau cosplay, rhannu diddordebau a darganfod cyfresi newydd gyda'n gilydd. Ni fydd fformat llym a bydd y grŵp yn cael ei lunio gan ddiddordebau'r rhai sy'n mynychu. P'un a ydych chi'n gefnogwr anime ers amser maith neu ddim ond yn chwilfrydig i ddysgu mwy, mae croeso cynnes i chi ddod draw. Yn rhedeg yn wythnosol.

## Garddio (Gwirfoddoli yn Grange Pavilion) - NEWYDD

Helpwch i gynnal a datblygu'r gerddi a'r manau awyr agored yn Grange Pavilion, ochr yn ochr â thîm cyfeillgar o wirfoddolwyr. Mae'r sesiynau'n hyblyg, felly mae croeso i chi adael yn gynnar os oes angen. Bydd croeso cynnes i wirfoddolwyr newydd, a byddant yn cael cefnogaeth ar eu hymweliad cyntaf, gydag arweiniad ar gael drwy'r amser. Mae tasgau gwirfoddoli dan do ar gael os nad yw'r tywydd yn addas ar gyfer garddio. Cynhelir y sesiynau bob pythefnos.

## Celf a Chrefft (Hybrid)

Defnyddiwch y gemau sydd gennym ar gael neu dewch â'ch ffefrynnau eich hun i'w rhannu ag eraill. Beth bynnag yr ydych yn mwynhau – gemau strategaeth, gemau cardiau neu rywbeth cyflym a hwyliog, mae 'na rywbeth i bawb.

## Gemau Bwrdd

Dewch â'ch deunyddiau eich hun a gweithiwch ar eich prosiect eich hun ar eich cyflymder eich hun neu ymunwch â gweithgaredd grŵp. Mae croeso i chi hefyd ddefnyddio unrhyw ddeunyddiau sydd ar gael yn ystod y sesiwn.

## D&D

P'un a ydych chi'n ddechreuwr llwyr neu'n chwaraewr profiadol, gwahoddir pawb i gymryd rhan ar eu cyflymder eu hunain. Mae sesiynau'n cynnwys anturiaethau chwarae rôl cydweithredol, lle rydych chi'n creu cymeriad ac yn gweithio ag eraill i ddatrys problemau, goresgyn heriau, ac adeiladu stori a rennir. Bydd gwirfoddolwr Dungeon Master neu gyfoedion yn arwain y gêm ac yn cefnogi chwaraewyr drwy gydol y weithgaredd.

## Y Grŵp Lolfa Dawel (Galw Heibio Tawel) - NEWYDD

Mae hwn yn galw heibio i'r rhai sydd eisiau treulio amser gydag eraill ond sydd efallai am brofiad â llai o sgwrsio ac sy'n dawelach. Bydd y grŵp yn rhedeg mewn amgylchedd ysgogiad isel gydag adnoddau lleddfus fel diffuser, cerddoriaeth ysgafn, goleuadau tylwyth teg, blancedi a theganau fidget. Dewch â llyfr, prosiect crefft neu gonsol hapchwarae neu defnyddiwch yr hyn sydd ar gael a threuliwch ychydig o amser tawel gyda ni.

# Uchafbwyntiau'r grŵp a beth i'w ddisgwyl

## Grwpiau Dydd Llun Newydd

### Bore Coffi

Mae grŵp cyfeillgar yn cynnig cyfle i gwrdd â phobl newydd, dal i fyny ag wynebau cyfarwydd a mwynhau diod boeth mewn amgylchedd cefnogol. Nid oes unrhyw bwysau i gymryd rhan mewn sgysiau – gallwch sgwrsio cymaint neu cyn lleied ag y dymunwch. Dewch â'ch diod eich hun neu mwynhewch luniaeth sydd ar gael ar y safle. (Rhedeg yn wythnosol)

### Clybiau Llyfrau

Pe baech chi'n ddarllenydd gydol oes neu'n chwilio am ysbrydoliaeth ar gyfer eich llyfr nesaf, mae ein clybiau llyfrau yn cynnig lle croesawgar i rannu eich diddordeb mewn at ddarllen. Mae wastad croeso i aelodau newydd, ac nid oes disgwyliad i fod yn arbenigwr llenyddol – dewch â'ch mwynhad o at lyfrau.

### Y Clwb Un Llyfr

Dydd Llun olaf pob mis, mae aelodau'n dod at ei gilydd i drafod llyfr a ddewiswyd gan y grŵp. Mwynhewch rannu meddyliau, hoff rannau, themâu a chymeriadau. (Rhedeg bob mis, ar Ddydd Llun olaf y mis)

### Darllen Gyda'r Clwb Darllen Tawel

Ar yr wythnosau pan nad yw'r clwb llyfrau un yn rhedeg, ymunwch â ni am sesiwn ddarllen heddychlon yn ein hystafell Cosy. Dewch â'ch llyfr eich hun a mwynhewch amser penodol i ddarllen yn annibynnol gyferbyn â phobl eraill sy'n hoff o lyfrau. Mae 30 munud olaf pob sesiwn yn rhoi cyfle i sgwrsio am yr hyn yr ydych yn ei ddarllen, cyfnewid argymhellion a rhannu eich hoff lyfrau ac awduron. (Rhedeg 3 wythnos allan o 4)

### Grŵp Ffrindiau Ffilm

Mae grŵp ffrindiau ffilm yn grŵp ar gyfer pobl sy'n caru ffilmiau, pe baech yn mwynhau datganiadau llwyddiannus, ffefrynnau clasurol, sinema annibynnol neu berlau cudd. Bydd sesiynau'n cynnwys cyfleoedd i wylio ffilmiau gyda'ch gilydd yn 21 Stryd Fawr, trafod eich hoff ffilmiau, rhannu argymhellion ac archwilio gwahanol genres. Bydd y grŵp hefyd yn trefnu teithiau i sinemâu lleol i fwynhau datganiadau newydd a'r profiad ar y sgrin fawr gyda'i gilydd. (Rhedeg bob mis)

### Y Crefftwyr Clyd

Os ydych chi'n mwynhau crefftau ffibr, mae'r grŵp hwn ar eich cyfer chi. Ymunwch â chyd-greftwyr mewn amgylchedd croesawgar a hamddenol, lle gallwch weithio ar eich prosiectau eich hun wrth sgwrsio, rhannu syniadau, dysgu gan eraill neu fwynhau amser creadigol. Pe baech chi'n gwau, crosio, brodio, gwehyddu, troelli, croesbwytho neu fwynhau crefft arall sy'n seiliedig ar ffibr, mae croeso i bob lefel o brofiad. Dewch â'ch prosiect presennol gyda chi a mwynhewch grefftau mewn cwmni da. (Rhedeg bob pythefnos)

### Grŵp Milltiroedd Ymwybodol

Mwynhewch fanteision awyr iach, ymarfer corff ysgafn a chwmni da gyda'n grŵp cerdded Milltiroedd Ymwybodol. Gyda'n gilydd byddwn yn archwilio Caerdydd a'r ardaloedd cyfagos trwy deithiau cerdded hygyrch sydd wedi'u cynllunio i annog lles, cysylltiad, a mwy o werthfawrogiad o fannau gwyrdd lleol. Bydd manylion lleoliad a thaith gerdded yn cael eu cyhoeddi ymlaen llaw. Mae yna bosibilrwydd y bydd angen teithio'n annibynnol neu mewn grŵp ar drafnidiaeth gyhoeddus. (Rhedeg bob mis)